

Sant Joan t'Estime

#testimeencasa

UN ARBOL GENEALÓGICO DE AFECTOS Y ENSEÑANZAS

Nuestra propuesta

Es tiempo de **quedarse en casa** y este puede ser un buen momento para conocernos mejor. Desde Sant Joan t'Estime queremos proponerte desconectar de las preocupaciones de estos días girando el foco de atención de fuera hacia dentro y que indagues en **la historia de tu propia familia**. Pero esta vez desde un punto de vista afectivo y de crecimiento personal.

Vamos a darte algunas ideas para construir **un árbol genealógico de afectos y enseñanzas**. ¿De qué se trata? Muy sencillo. No es simplemente una relación de parientes con su grado de parentesco y sus fechas...es mucho más que eso. Consiste en preguntarnos por la vida de esos familiares, cómo ha sido su existencia, y anotar qué nos gusta o hemos aprendido de ellas y de ellos.

Para ello te proponemos **tres herramientas** (que encontrarás en los PDFs correspondientes en nuestra página web)

1. Un modelo de *Ficha* para recabar los datos y que constituirá una especie de álbum o archivo personal.
2. Un *Modelo de cuestionario para la historia personal* que contiene una serie de preguntas que puedes formular para conocer mejor la historia personal de cada familiar. Hay tres tipos de formularios:
 - a. Para tu mismo nivel y descendientes (hermanos, primas, hijos, sobrinas, etc.)
 - b. Para tus progenitores y familiares del mismo grado (padres, madres, tíos y tías).
 - c. Para tus abuelos, abuelas y antepasados.
3. Referencias para ayudarte con la elaboración del árbol genealógico.

Te proponemos hacerlo en varias sesiones que iremos subiendo a lo largo de los días. Da igual la edad que tengas, la actividad la hemos diseñado para que puedas realizarla tanto si tienes 10 años como si tienes 100.

Solo te recordamos que sigas las **instrucciones sanitarias** que rigen en tu casa, que respetes el aislamiento si hay alguna persona en estas circunstancias en tu domicilio. Si tus personas mayores están en sus hogares y lógicamente no puedes ir a verlas, esta es una oportunidad estupenda para llamarlas y preguntarles por sus recuerdos.

Puedes ir grabando las sesiones para tener la certeza de que no se te “queda nada en el tintero”. Puedes elegir si prefieres hacerlo solo en audio o si te apetece también en vídeo. Finalmente, es importante que recojas por escrito la información más relevante, es la única manera en que las entrevistas serán fáciles de consultar por ti o por tu familia.

Este árbol genealógico es para ti, contendrá mucha información personal que debes guardar y proteger en tu **archivo personal**. **Recuerda que los datos personales que encuentres no los puedes difundir sin el consentimiento expreso de quien te los ha dado.**

Puedes contarnos qué te parece la experiencia o simplemente las sensaciones que has tenido. Nos encontrarás en el correo **testime@santjoandalacant.es** donde también estamos para resolver tus dudas.

Sant Joan t'Estime

#testimeencasa

UN ARBRE GENEALÒGIC D'AFECTES I ENSENYAMENTS

La nostra proposta

És temps de **quedar-se a casa** i aquest pot ser un bon moment per a conèixer-nos millor. Des de Sant Joan t'Estime volem proposar-te desconnectar de les preocupacions d'aquests dies girant el focus d'atenció de fora cap a dins i que indagues en **la història de la teua pròpia família**. Però aquesta vegada des d'un punt de vista afectiu i de creixement personal.

Et donarem algunes idees per a construir un **arbre genealògic d'afectes i ensenyaments**. De què es tracta? Molt senzill. No és simplement una relació de parents amb el seu grau de parentesc i les seues dates...és molt més que això. Consisteix a preguntar-nos per la vida d'aqueixos familiars, com ha sigut la seua existència, i anotar què ens agrada o hem après d'elles i d'ells.

Per a això et proposem **tres eines** (que trobaràs en els PDFs corresponents en la nostra pàgina web)

1. Un model de *Fitxa* per a recaptar les dades i que constituirà una espècie d'àlbum o arxiu personal.
2. Un *Model de qüestionari per a la història personal* que conté una sèrie de preguntes que pots formular per a conèixer millor la història personal de cada familiar. Hi ha tres tipus de formularis:
 - a. Per al teu mateix nivell i descendents (germans, cosines, fills, nebodes, etc.)
 - b. Per als teus progenitors i familiars del mateix grau (pares, mares, oncles i ties).
 - c. Per als teus avis, àvies i avantpassats.
3. Referències per a ajudar-te amb l'elaboració de l'arbre genealògic.

Et proposem fer-ho en diverses sessions que anirem pujant al llarg dels dies. És igual l'edat que tingues, l'activitat l'hem dissenyada perquè pugues realitzar-la tant si tens 10 anys com si tens 100.

Només et recordem que seguisques les **instruccions sanitàries** que regeixen a la teua casa, que respectes l'aïllament si hi ha alguna persona en aquestes circumstàncies en el teu domicili. Si les teues persones majors estan en les seues llars i lògicament no pots anar a veure-les, aquesta és una oportunitat estupenda per a cridar-les i preguntar-los pels seus records.

Pots anar gravant les sessions per a tenir la certesa que no se't "queda res en el tinter". Pots triar si prefereixes fer-ho només en àudio o si t'abellix també en vídeo. Finalment, és important que arreplegues per escrit la informació més rellevant, és l'única manera en què les entrevistes seran fàcils de consultar per tu o per la teua família.

Aquest arbre genealògic és per a tu, contindrà molta informació personal que has de guardar i protegir en el teu **arxiu personal**. **Recorda que les dades personals que trobes no els pots difondre sense el consentiment exprés de qui te'ls ha donats.**

Pots explicar-nos què et sembla l'experiència o simplement les sensacions que has tingut. Ens trobaràs en el correu **testime@santjoandalacant.es** on també estem per a resoldre els teus dubtes.