

POLIESPORTIU MUNICIPAL

Sant Joan d' Alacant



Del 21 de septiembre de 2020 al 18 de junio de 2021

PLAZOS Y CONSIDERACIONES PREVIAS

PREMATRÍCULA: Del 21 de julio al 14 de agosto de 2020.

Este plazo de preinscripción es EXCLUSIVA para los alumnos/as que han estado de alta en alguna de las actividades de las Escuelas Deportivas Municipales durante el curso 2019/2020.

Si se ha causado baja antes del mes de marzo no es posible inscribirse atendiendo a los plazos citados, salvo en caso de baja médica o fuerza mayor justificada.

MATRÍCULA:

SOCIOS: Del 7 al 21 de agosto de 2020.

RESTO: Del 24 de agosto en adelante, hasta completar las plazas ofertadas.

La disposición de las plazas queda condicionada a los alumnos/as preinscritos/as del curso anterior.

OFERTA DEPORTIVA

TIPOS DE ESCUELAS

EDAD
ESCOLAR

DE 3 A 14 AÑOS

ADULTOS

MÁS DE 15 AÑOS

GIMNASIA

MÁS DE 65 AÑOS

EDAD ESCOLAR

Actividades y Horarios

ACTIVIDADES	GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C	GRUPO D
<u>PSICOMOTRICIDAD</u> (3-4 años)	<u>Martes y Jueves</u> 17:30 – 18:30 h. NACIDOS EN 2017	<u>Lunes y Miércoles</u> 17:30 – 18:30 h. NACIDOS EN 2016		
<u>MULTIDEPORTE</u> (Nacidos 2013-2015)	<u>Martes y Jueves</u> 17:30 – 18:30 h.			
<u>DEPORTE ADAPTADO</u>	<u>Martes, Jueves y Viernes</u> 18:30 – 19:30 h.			
<u>JUDO</u> (4-6 años)	<u>Lunes y Miércoles</u> 17:30 – 18:30 h.	<u>Martes y Jueves</u> 17:30 – 18:30 h.		
<u>KÁRATE</u>	<u>Martes y Jueves</u> 17:30 – 18:30 h. 4 a 6 AÑOS	<u>Martes y Jueves</u> 18:30 – 19:30 h. 7 a 9 AÑOS	<u>Martes y Jueves</u> 19:30 – 20:30 h. 10 a 16 AÑOS	
<u>ESGRIMA</u>	<u>Miércoles y Viernes</u> 17:30 – 18:30 h. 6 a 8 AÑOS	<u>Miércoles y Viernes</u> 18:30 – 19:30 h. 9 a 14 AÑOS		

ACTIVIDADES	GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C	GRUPO D	
<u>ATLETISMO</u>	Lunes, Miércoles y Viernes 17:30 - 18:30 h. NACIDOS EN 2012-14	Lunes, Miércoles y Viernes 17:30 - 18:30 h. NACIDOS EN 2009-11	Lunes, Miércoles y Viernes 17:30 - 18:30 h. NACIDOS EN 2006-08		
<u>GIMNASIA RÍTMICA</u>	Lunes y Miércoles 17:30 - 18:30 h. 4 a 6 AÑOS	Martes y Jueves 17:30 - 18:30 h. 6 a 8 AÑOS	L, X y V 18:30 - 19:30 h. 8 a 10 AÑOS		
<u>PATINAJE</u>	Lunes y Miércoles 17:30 - 18:30 h. INICIACIÓN	Martes y Jueves 17:30 - 18:30 h. INICIACIÓN	Lunes y Miércoles 18:30 - 19:30 h. MEDIO	Martes y Jueves 18:30 - 19:30 h. MEDIO	
<u>ZUMBA JR.</u>	Lunes y Miércoles 17:30 - 18:30 h. 8 a 14 AÑOS				
<u>BALONCESTO</u>	Lunes y Miércoles 17:30 - 18:30 h. 7 a 9 AÑOS	Lunes y Miércoles 18:30 - 19:30 h. 10 a 14 AÑOS			
<u>MINI-TENIS</u>	Lunes y Miércoles 17:30 - 18:30 h.	Martes y Jueves 17:30 - 18:30 h.			
<u>TENIS</u>	GRUPO A1	GRUPO A2	GRUPO B1	GRUPO B2	GRUPO C
	Lunes y Miércoles 17:30 - 18:30 h. INICIACIÓN	Martes y Jueves 17:30 - 18:30 h. INICIACIÓN	Lunes, Miércoles y Viernes 18:30 - 19:30 h. MEDIO	Martes y Jueves 18:30 - 20:00 h. MEDIO	Lunes, Miércoles y Viernes 19:30 - 20:30 h. AVANZADO

ADULTOS

Actividades y Horarios

INTENSIDAD

ACTIVIDADES	GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C	GRUPO D	
<u>TAI CHI</u>	Lunes y Miércoles 20:30 - 22:00 h.				
<u>YOGA</u>	Martes y Jueves 18:30 - 19:30 h.	Lunes y Miércoles 18:30 - 19:30 h.			
<u>PILATES</u>	Martes y Jueves 09:30 - 10:30 h.	Martes y Jueves 19:30 - 21:00 h.			
<u>ZUMBA</u>	Martes y Jueves 18:30 - 19:30 h.	Lunes y Miércoles 18:30 - 19:30 h.			
<u>ENTRENAMIENTO FUNCIONAL</u>	GRUPO A1 Lunes, Miércoles y Viernes 09:15 - 10:15 h.	GRUPO A2 Martes, Miércoles y Viernes 09:15 - 10:15 h.	GRUPO B1 Lunes, Miércoles y Viernes 17:30 - 18:30 h.	GRUPO B2 Martes, Jueves y Viernes 17:30 - 18:30 h.	GRUPO C Lunes, y Miércoles* 19:30 - 20:30 h.

*OPCIÓN: Viernes de 17:30 a 18:30 h.

GIMNASIA

Actividades y Horarios

ACTIVIDADES	GRUPO A1	GRUPO A2	GRUPO A3	GRUPO A4
<p><u>GIMNASIA +65 AÑOS</u></p>	<p><u>Lunes y Miércoles</u> 09:45 – 10:45 h.</p>	<p><u>Martes y Jueves</u> 09:45 – 10:45 h.</p>	<p><u>Lunes y Miércoles</u> 11:00 – 12:00 h.</p>	<p><u>Martes y Jueves</u> 11:00 – 12:00 h.</p>

CONDICIONES GENERALES

La Dirección del POLIDEPORTIVO de Sant Joan d'Alacant SE RESERVA EL DERECHO DE SUSPENDER O MODIFICAR LAS ACTIVIDADES OFERTADAS, POR LOS SIGUIENTES MOTIVOS:

- Causas de fuerza mayor; lluvia, avería, cierre, indisposición de instalaciones o personal.
- Insuficiente alumnado inscrito. Al menos, un 50% del total previsto.
- Inasistencia del alumnado. No se dará clase si no asiste más de 2 alumnos por grupo.
- Nivel o aptitud del alumnado. La organización de los grupos y su nivel queda supeditada al criterio pedagógico del profesorado, de acuerdo con el perfil del alumnado inscrito.

CONDICIONES ESPECIALES

En la nueva normalidad

LAS ACTIVIDADES SON ORGANIZADAS BAJO LA REGULACIÓN DE LAS NORMAS CONCEBIDAS ESPECÍFICAMENTE PARA LA SITUACIÓN EXCEPCIONAL QUE ESTAMOS VIVIENDO, TENIENDO EN CUENTA QUE PUDIERAN CAMBIAR SEGÚN LA EVOLUCIÓN DE LAS CIRCUNSTANCIAS, Y POR TANTO SE PODRÍAN MODIFICAR LOS CONTENIDOS Y ACTIVIDADES PROGRAMADAS.

TODOS LOS USUARIOS Y RESPONSABLES DE LOS MISMOS SE COMPROMETEN A ACATAR LAS NORMAS ESTABLECIDAS POR EL CENTRO Y LAS NECESARIAS MODIFICACIONES PARA SU DESARROLLO, DEBIENDO ASUMIR POR ESCRITO LA ASUNCIÓN DE LAS MISMAS.

LA MATRICULACIÓN SE REALIZARÁ VÍA ONLINE, RELLENANDO SUS DATOS EL FORMULARIO QUE PODRÁN ENCONTRAR EN LA WEB MUNICIPAL, ATENDIENDO A LOS PLAZOS DE PREINSCRIPCIÓN E INSCRIPCIÓN DESCRITOS EN ESTE DOCUMENTO, Y CONSIDERÁNDOSE ADMITIDAS EN FECHA Y HORA DE SU PRESENTACIÓN. LA CONFIRMACIÓN DE LA PLAZA QUEDARÁ SUPEDITADA A LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS Y EL CUMPLIMIENTO DE TODOS LOS REQUISITOS EXIGIDOS.

UN AÑO MÁS, SEGUIMOS CON NUESTRA CITA CON EL DEPORTE Y EL TIEMPO DE OCIO PARA NUESTROS ALUMNOS. EN ESTAS NUEVAS CIRCUNSTANCIAS LO HACEMOS CUMPLIENDO CON LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD QUE ESTABLECEN LAS AUTORIDADES PÚBLICAS Y SANITARIAS.

HEMOS ADAPTADO NUESTRAS ACTIVIDADES A UN ENTORNO MÁS SEGURO Y CON RATIOS E INSTALACIONES ACORDES CON LA PRESENTE REALIDAD, SIN RESTAR UN ÁPICE A LA CALIDAD DE LA ENSEÑANZA. ASÍ MISMO, LA ORGANIZACIÓN GARANTIZA EN TODO MOMENTO EL CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS DE SEGURIDAD Y PROTOCOLOS NECESARIOS PARA SU DESARROLLO. EN RELACIÓN A ELLO, LAS CLASES TENDRÁN UNA DURACIÓN DE 50 MINUTOS CON EL OBJETIVO DE GARANTIZAR LA CORRECTA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LAS SALAS, ASÍ COMO EVITAR LA AGLOMERACIÓN DEL ALUMNADO EN LAS ENTRADAS Y SALIDAS DEL CENTRO. CUALQUIER MODIFICACIÓN PUEDE QUEDAR SUPEDITADA A LA SITUACIÓN CAMBIANTE, SIEMPRE EN ARAS DE LA SEGURIDAD DEL ALUMNADO Y PROFESORADO.